



LA VILLE DE MONDELANGE

Le club CŒUR ET SANTE
de MONDELANGE



Dimanche 6 avril
Salle des Fêtes Honecker
MONDELANGE

MARCHE DE 5 KM ou 12 KM
ET
MARCHE NORDIQUE
(inscription pour prévoir le matériel)

shiatsu
ZUMBA

ne pas jeter sur la voie publique

Participation de 1,50 € en faveur de la réadaptation cardiaque

Sur place : stands médicaux, Gestes qui Sauvent
ZUMBA **SHIATSU**

marché du terroir

Restauration sur place ou à emporter **COUSCOUS -GRILLADES**
possibilité de réserver vos repas

Inscriptions : CLUB - 03 87 71 00 67 ou 06 86 73 40 26 06 75 13 87 88



Le meilleur marché

INFORMATIONS

LIEU DE DEPART

SALLE DES FETES HONECKER
MONDELANGE (près de la Poste)

CIRCUITS

5 et 12 km ET Marche Nordique

Horaires de départ

de 7 h à 12 h

Marche Nordique

Départs initiation 8h 30 - 10 h - 11 h 30

Parking Villa Pompeï (Amnéville)

Départ pour les INITIES - 9 h 30 Salle Honecker

Renseignements

CLUB CŒUR ET SANTE - 03 87 71 00 67

inscriptions

M. MATHIS- 03 87 71 48 36 06 86 73 40 26

réservations

MME TEZZA - 03 87 67 93 03 06 75 13 87 88



L'inscription à la marche vaut déclaration de bonne santé.
(valable pour toutes les activités physiques)

Consignes

Les participants devront respecter le code de la route
les chiens seront tenus en laisse

Il est strictement interdit de fumer en forêt

MARCHE DU TERROIR

Salaisons et terrines

fromages de chèvre

jus de pommes

miel et ses dérivés

chocolats

Vins de Moselle

etc...



Restauration

couscous, casse croûte,
boissons, pâtisseries

(ACCES PAR AUTOROUTE SORTIE 37 - MONDELANGE- Direction Mairie-Salle des Fêtes)

LA MARCHÉ AURA LIEU QUELLES QUE SOIENT
LES CONDITIONS CLIMATIQUES