



LA VILLE DE MONDELANGE

Le club CŒUR ET SANTE  
de MONDELANGE



## Dimanche 6 avril Salle des Fêtes Honecker MONDELANGE

**MARCHE DE 5 KM ou 12 KM**

**ET**

## **MARCHE NORDIQUE**

*(inscription pour prévoir le matériel)*

*Participation de 1,50 € en faveur de la réadaptation cardiaque*

*Sur place : stands médicaux, Gestes qui Sauvent  
ZUMBA SHIATSU*

## **Marché du terroir**

*Restauration sur place ou à emporter COUSCOUS -GRILLADES  
possibilité de réserver vos repas*

**Inscriptions :**

CLUB - 03 87 71 00 67 ou 06 86 73 40 26

06 75 13 87 88



CHAÎNE THERMALE DU SOLEIL  
agit naturellement pour votre santé

**Crédit Mutuel**  
la banque à qui parler  
[www.creditmutuel.fr](http://www.creditmutuel.fr)

# INFORMATIONS

### LIEU DE DEPART

SALLE DES FETES HONECKER  
MONDELANGE (près de la Poste)

### CIRCUITS

5 et 12 km ET Marche Nordique

### Horaires de départ

de 7 h à 12 h

### Marche Nordique

Départs initiation 8h 30 - 10 h - 11 h 30

Parking Villa Pompeï (Amnéville)

Départ pour les INITIES - 9 h 30 Salle Honecker

### Renseignements

#### inscriptions

#### réservations



### Consignes

CLUB CŒUR ET SANTE - 03 87 71 00 67

M. MATHIS - 03 87 71 48 36 06 86 73 40 26

MME TEZZA - 03 87 67 93 03 06 75 13 87 88

L'inscription à la marche vaut déclaration de bonne santé.  
(valable pour toutes les activités physiques)

Les participants devront respecter le code de la route  
les chiens seront tenus en laisse

Il est strictement interdit de fumer en forêt

## **MARCHE DU TERROIR**

Salaisons et terrines

fromages de chèvre

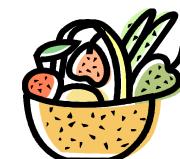
jus de pommes

miel et ses dérivés

chocolats

Vins de Moselle

etc....



### Restauration

couscous, casse croûte,  
boissons, pâtisseries

**(ACCES PAR AUTOROUTE SORTIE 37 - MONDELANGE- Direction Mairie-Salle des Fêtes)**

**LA MARCHE AURA LIEU QUELLES QUE SOIENT  
LES CONDITIONS CLIMATIQUES**